**Pieszy-profesjonalista, list do rodziców nr 3 , j. polski**

**Wskazówki i zasady postępowania dla rodziców i dzieci**

Drodzy Rodzice,

w ramach naszego projektu „Pieszy-profesjonalista“ rozmawiamy aktulanie z Państwa dziećmi podczas lekcji na temat niebiezpiecznych czy nieoczekiwanych sytuacji w drodze do szkoły. Przy czym chodzi nie tylko o poprawne zachowanie w ruchu ulicznym, ale i o sytuacje, w których Wasze dzieci mogłyby ewentualnie zostać zaczepione przez obce osoby.

Na wypadek takich sytuacji policja, do której zawsze można się zwrócić, przygotowała liczne wskazówki i zasady postępowania. W oparciu o nie pragnę Państwa poinformować o podstawowych zasadach.

Okazujcie Waszemu dziecku zawsze zaufanie!

• Proszę każdego dnia poświęcić trochę czasu na rozmowę z dzieckiem. Jeżeli dziecko czuje się traktowane poważnie i ma poczucie, że z rodzicami można rozmawiać o wszystkim, to będzie to robiło.

• Dziecko powinno się nauczyć rozpoznawania niebezpieczeństw. Proszę ćwiczyć z dzieckiem w codziennych sytuacjach, jak powinno zachować się w przypadku zagrożenia. Proszę wzmacniać pewność siebie dziecka i zachęcać je do samodzielnego szukania rozwiązania problemu.

• Proszę pamiętać o dawaniu przykładu – proszę zachowywać dystans do obcych osób.

 Dziecko powinno się nauczyć ignorować zaczepki lub wezwania ze strony obcych i nie reagować na nie. To zachowanie dystansu jest szczególnie ważne w przypadku osób w samochodzie. Dziecko powinno się nauczyć, że nie należy zbliżać się do samochodu, z którego ktoś je woła. Proszę wzmacniać pewność siebie dziecka i wyjaśnić mu, że to nie jest niegrzecznie, kiedy pójdzie dalej.

• Proszę wyjaśnić dziecku, dlaczego nie powinno przyjmować upominków od nieznajomych i pod żadnym pozorem nie wsiadać do auta obcej osoby.

• Proszę uświadomić dziecku, że Państwo nigdy nie wyślą obcej osoby, by odebrała je ze szkoły.

• Proszę wzmocnić w dziecku umiejętność mówienia NIE i wycofywania się z nieprzyjemnych sytuacji w ten sposób, że idzie dalej swoją drogą. Dziecko powinno wiedzieć, że jeśli ktoś je natarczywie zaczepia, to nie powinno się ono zatrzymywać tylko iść dalej i głośno wołać o pomoc i że może się ono zwrócić o pomoc do innych dorosłych (np. w sklepie, albo stukając do czyichś drzwi).

• Proszę wyjaśnić dziecku, dlaczego ważna jest punktualność. Proszę służyć przykładem! Proszę umawiać się z dzieckiem i dotrzymywać tej umowy. Ponadto dziecko musi wiedzieć, jak może Państwa osiągnąć.

• O ile to możliwe proszę posyłać dziecko do szkoły lub na plac zabaw w grupie z innymi dziećmi.

• Proszę naszywki z imieniem i nazwiskiem dziecka umieścić na ubraniu czy też tornistrze w miejscu niewidocznym z zewnątrz. W przeciwnym razie ktoś może zwrócić się do dziecka po imieniu, a ono będzie przekonane, że ta osoba zna jego rodziców, zatem nie jest obca.

• Dziecko powinno znać alarmowy numer telefonu 110. Proszę wyjaśnić dziecku, że może zadzwonić pod ten numer na policję bezpłatnie z telefonu komórkowego, a także bez pieniędzy czy karty telefonicznej z każdej budki telefonicznej. Na wszelki wypadek...

• Gdyby się zdarzyło, że dziecko opowie Państwu o zaczepianiu, czy wręcz natarczywości ze strony obcej osoby, proszę zachować spokój. Proszę dać wiarę temu, co mówi dziecko i uważnie je wysłuchać. Proszę niczego nie komentować tylko podziękować dziecku za otwartość i okazane zaufanie.

• Proszę zawiadomić policję, by mogła podjąć działania bez straty czasu.

Sprawcy najczęściej zaczepiają dzieci niepewne i niesamodzielne, dlatego pewność siebie dziecka jest jego skuteczną ochroną!

Dalsze wskazówki znajdą Państwo w internecie na stronie Landeskriminalamt Niedersachsen pod linkiem: http://www.lka.polizei-nds.de/praevention/medien/eltern\_lehrer\_und\_erzieher/broschuere-schulweg-sicherung-

111023.html

Ponadto w przypadku dalszych pytań w każdej chwili mogą Państwo zwrócić się do członków komórki prewencyjnej w Waszym komisariacie policji.

Z przyjaznym pozdrowieniem

**Fußgänger-Profis Elternbrief 3 Deutsch**

**Tipps und Verhaltenshinweise für Eltern und Kinder**

Liebe Eltern,

im Rahmen unseres Projektes „Die Fußgänger-Profis“ besprechen wir gegenwärtig im Schulunterricht mit Ihren Kindern gefährliche und unerwartete Situationen auf dem Schulweg. Dabei geht es nicht nur um sicheres Verhalten im Straßenverkehr, sondern auch um Situationen, in denen Ihr Kind evtl. durch fremde Personen angesprochen werden könnte.

Die Polizei steht in solchen Fällen mit einer Vielzahl an Tipps und Verhaltenshinweisen als Ansprechpartner zur Verfügung. In Anlehnung daran möchte ich Sie über folgendes grundsätzlich informieren:

Schenken Sie Ihrem Kind stets Ihr Vertrauen!

• Nehmen Sie sich täglich Zeit und hören Sie Ihren Kindern zu. Fühlen sich Kinder

 Ernst genommen und haben das Gefühl mit Ihnen über alles reden zu können, werden Ihre

 Kinder das auch tun.

• Kinder sollen lernen, Gefahren zu erkennen. Üben Sie im Alltag mit Ihrem Kind, wie es sich

bei bedrohlichen Situationen verhalten soll. Stärken Sie das Selbstbewusstsein Ihres Kindes

und ermutigen Sie es, selbst Lösungen für Probleme zu finden.

• Auch hier sind Sie Vorbild – leben Sie Distanzverhalten gegenüber fremden Personen vor.

 Kinder sollen lernen Aufforderungen oder einen Zuruf von Fremden zu ignorieren und darauf

nicht einzugehen. Gerade bei Fahrzeugen ist dieses Distanzverhalten wichtig. Kinder sollen

 lernen,nicht auf Zuruf an ein Fahrzeug heranzutreten. Stärken Sie Ihr Kind in seinem

 Selbstbewusstsein und erklären Sie, dass es nicht unhöflich ist einfach weiterzugehen.

• Erklären Sie Ihrem Kind, warum es von Unbekannten keine Geschenke annehmen und unter

gar keinen Umständen in ein Auto mit einem Fremden einsteigen darf.

• Sie sollten Ihrem Kind vermitteln, dass Sie niemals einen Fremden schicken würden, um es

abzuholen.

• Stärken Sie Ihr Kind im NEIN sagen und darin, sich unangenehmen Situationen durch

 Weggehen zu entziehen. Ihr Kind sollte wissen, dass es sofort weitergehen soll, laut schreien

und andere Erwachsene um Hilfe bitten kann (in Geschäften oder auch an fremden

 Haustüren), wenn es bedrängt wird.

• Erklären Sie Ihrem Kind, warum Pünktlichkeit wichtig ist. Leben Sie es vor! Treffen Sie

gegenseitig Absprachen und halten Sie sie ein. Ihr Kind muss auch wissen, wo es Sie

erreichen kann.

• Schicken Sie Ihr Kind wenn möglich in kleineren Gruppen zusammen mit anderen Kindern

 zur Schule oder zum Spielplatz.

• Beschriften Sie Kleidungsstücke oder Schultaschen nicht von außen sichtbar. Wird Ihr Kind

mit Vornamen angesprochen, wird es annehmen, dass diese Person seine Eltern kennt,

also kein Fremder ist.

• Ihr Kind sollte die Notrufnummer 110 kennen. Erklären Sie Ihrem Kind, dass es auch

 kostenlos vom Handy, bzw. ohne Geld und Telefonkarte von jeder öffentlichen Telefonzelle

die Polizei anrufen kann. Im Falle eines Falles…

• Wenn Ihr Kind doch einmal von einem Vorfall berichten sollte, bei dem es von einer

fremden Person angesprochen oder gar bedrängt wurde, bleiben Sie ruhig. Glauben Sie

ihrem Kind und hören Sie ihr/ihm aufmerksam zu. Machen Sie keine Vorhaltungen und

danken Sie Ihrem Kind für die Offenheit und dass es sich Ihnen anvertraut hat.

• Verständigen Sie die Polizei, damit diese zeitnah Maßnahmen durchführen kann.

Täter sprechen bevorzugt unsichere und unselbständige Kinder an, daher ist Selbstbewusstseinein wirksamer Schutz!

Weitere Hinweise finden Sie auch im Internet auf der Homepage des Landeskriminalamtes Niedersachsen unter folgendem Link: http://www.lka.polizei-nds.de/praevention/medien/eltern\_lehrer\_und\_erzieher/broschuere-schulweg-sicherung-

111023.html

Daneben stehen Ihnen für weitere Fragen ebenso die Mitarbeiter des Präventionsteams Ihrer Polizeidienststelle stets zur Verfügung.

Mit freundlichen Grüßen